

VITAMINE C

La vitamine C favorise également :

- La santé des vaisseaux sanguins*.
- L'augmentation de l'absorption du fer (lorsqu'elle est consommée simultanément au fer)*.
- Le bien-être cardiovasculaire*. La production d'antioxydants*.
-

Un nutriment essentiel

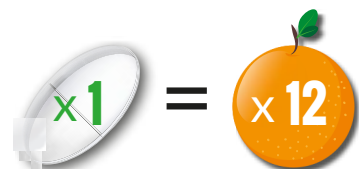
La vitamine C, également connue sous le nom d'acide ascorbique, est un nutriment essentiel dont nous avons tous besoin pour rester en bonne santé. L'organisme ne pouvant produire lui-même cette vitamine, nous devons la consommer par le biais de notre alimentation et, le cas échéant, de compléments alimentaires.

Une source d'énergie pour le soutien immunitaire

Vous connaissez sans doute la vitamine C pour son rôle dans l'immunité, et pour cause. De nombreuses études suggèrent qu'elle est cruciale pour de nombreux aspects d'un système immunitaire sain, principalement le fonctionnement des cellules immunitaires. Par exemple, elle stimule la production de cellules immunitaires spécifiques.

LE SAVIEZ-VOUS ?

1 comprimé de Vitamine C Solaray 1000 mg contient la même quantité d'acide ascorbique que 12 oranges



LA GAMME VITAMINE C

Chez Solaray, nous proposons une large gamme de compléments alimentaires à base de vitamine C, dont ces formules efficaces.

VITAMINE C LIPOSOMALE

- Conçue pour une **meilleure absorption**.
- Les liposomes sont de petites bulles de graisse qui aident à protéger les nutriments.
- La vitamine C liposomale est cliniquement étudiée pour être **trois fois plus bio disponible que d'autres formes traditionnelles***.



. 1^{re} génération :
Vitamine C liposomale 212 mg, 60 capsules.



. 8^e génération :
Vitamine C liposomale 500 mg en 30 et en 100 capsules végétales.

VITAMINE C EN POUDRE ET À CROQUER

- Ajoutez de la vitamine C en poudre à votre boisson préférée !
- Les produits à sucer/croquer ont un goût délicieux et s'adaptent facilement à votre routine.



. Vitamine C en poudre cristallisée et non acide. Pot de 227 g.



. Vitamine C à croquer en 30 et en 100 pastilles à croquer.

* C e document et les produits concernés ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie.

VITAMINE C À LIBÉRATION EN 2 ÉTAPES

- Nous avons **plusieurs formules à libération différée** en deux étapes.
- La moitié de la vitamine C est libérée rapidement pour une efficacité rapide (en général en 30 mn).
- L'autre moitié est libérée progressivement pendant 12 heures pour un soutien durable.



. Vitamine C 1000 mg en 30 et en 100 comprimés.



. Super Bio C tamponnée 500 mg en 30 et en 100 capsules végétales.

VITAMINE C + ÉCHINACÉE

- Pour associer les bienfaits de la Vitamine C Solaray avec ceux d'une **plante reconnue pour ses vertus immunostimulantes**.
- Une synergie parfaite entre la vitamine C et l'échinacée pour **renforcer le système immunitaire et combattre les infections**.



. Vitamine C 500 mg + Echinacée 300 mg.

VITAMINE C+D

- Très belle association de 2 vitamines phares : la vitamine C et la vitamine D.
- Une synergie idéale pour renforcer les défenses ou **lutter contre la fatigue**.

. Vitamine C 1000 mg + Vitamine D 50 mcg, 60 capsules végétales.



Réf : « Vitamine C et fonction immunitaire », Nutriments 9, no. 11 (2017) Études cliniques sur la vitamine C par Cellg8 (une marque déposée de CELLg8).