

MAGNÉSIUM

UNE GAMME POUR SE SENTIR BIEN

Relaxation & humeur ■ Énergie
Bien-être général ■ Régulation ■ Cœur

Mg

Le magnésium est important pour de nombreux processus de l'organisme, notamment la régulation des fonctions musculaires et nerveuses, les taux de glycémie et la production de protéines, d'os et d'ADN.*



LA GAMME MAGNÉSIUM



Relaxation & humeur

BISGLYCINATE DE MAGNÉSIUM

Forme chélatée

Combiné avec de la glycine (un acide aminé qui aide à soutenir la santé des articulations et du cerveau).

- **Réapprovisionne le corps** en magnésium.
- **Relaxation musculaire.**
- Soutien de **l'humeur** et du **sommeil**.

Énergie

MALATE DE MAGNÉSIUM

Forme chélatée

- Combiné avec de l'acide malique (qui peut être trouvé dans les fruits).
- **Production optimale d'énergie** (c'est à dire l'acide malique fait partie du cycle de Krebs pour la fabrication de l'énergie cellulaire ATP).
- Aide à l'énergie et à l'humeur.
- De nombreuses études mettent en avant les bienfaits du malate de magnésium en cas de fibromyalgie.

Bien-être général

CITRATE DE MAGNÉSIUM

Forme chélatée

- Combiné avec de l'acide citrique (qui peut être trouvé dans les agrumes).
- **Digestion, fonction rénale et bien-être général.**
- **Soutient l'adoucissement des selles** et les mouvements intestinaux sains.

*Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.

<https://ods.od.nih.gov/factsheets/Magnesium-Consumer/>

https://www.ars.usda.gov/ARSUserFiles/80400530/pdf/usual/Usual_Intake_gender_WWEIA_2013_2016.pdf

Régulation

OXYDE DE MAGNÉSIUM

- Forme commune dans la croûte terrestre.
- Contient la plus forte concentration (60 %) de magnésium élémentaire.
- **Soutient l'adoucissement des selles** et les mouvements intestinaux sains.

Cœur

MAGNÉSIUM LIPOSOMAL

Le magnésium est un minéral essentiel impliqué dans plus de 300 réactions métaboliques dans le corps.

- Aide à soutenir la **fonction musculaire et la fonction nerveuse**. Les liposomes sont de minuscules structures sphériques constituées de phospholipides. Cette structure protectrice l'aide à rester stable jusqu'à ce qu'il arrive dans l'intestin grêle où il se décompose.
- **Contribue à assurer une digestion douce** et une biodisponibilité optimale.

