



NUTRICOSMÉTIQUE
NATURELLE

FABRIQUÉE EN FRANCE



NOTRE GAMME DE PRODUITS

- HDNC est née de l'idée d'apporter des solutions naturelles
- et d'un haut niveau de qualité, fabriqué en France.
- Notre passion pour les remèdes naturels constitue
- la base de la conception de tous nos produits et,
- est le résultat de plus de 15 ans d'expérience dans
- le secteur des compléments alimentaires. La gamme
- HDNC - Harmony Dietetics Nutri Cosmétique®
- est fabriquée dans le respect des directives européennes
- et décrets nationaux sur les compléments alimentaires.

NOS ENGAGEMENTS

Nous nous engageons à vous proposer des produits d'un très haut niveau de qualité et répondant à vos besoins.

Nous exigeons l'excellence de la part de nos fournisseurs tout comme de nous-même, pour qu'ensemble, nous remplissions notre principale priorité : proposer des produits d'une qualité irréprochable à des prix accessibles.

Les produits Harmony Dietetics Nutri Cosmétique® sont fabriqués en France dans des unités de production certifiées selon les derniers standards en matière de qualité et sécurité alimentaire (ISO 22000, GMP, HACCP...).

Une analyse systématique des lots est effectuée par un laboratoire indépendant et accrédité. Un suivi de traçabilité informatique est mis en place afin de renforcer davantage les standards de sécurité alimentaire. Les produits Harmony Dietetics® respectent

les réglementations françaises et européennes en vigueur et sont déclarés à la DGCCRF lors de la mise sur le marché.

L'équipe scientifique est constituée par des formulateurs, des galénistes et des ingénieurs agroalimentaires.

Concernant les matières premières utilisées : elles sont garanties sans OGM, sans risque BSE/TSE et non irradiées. Nous pratiquons d'une part la pesée informatisée des ingrédients assurant la traçabilité des matières mises en œuvre ainsi qu'une procédure de mélange, assurant l'homogénéité des différentes formes galéniques.

Des contrôles qualité sont réalisés en cours de fabrication des semi-finis, afin de vérifier l'aspect, le poids de la gélule/du comprimé, la dureté du comprimé...

Des contrôles caméra de remplissage et d'étanchéité des blisters sont réalisés systématiquement avant les contrôles qualité de tous les produits finis.

LE PRINCIPE DE LA NUTRICOSMÉTIQUE



- *La nutricosmétique est un terme issu de l'industrie*
- *cosmétique qui désigne tout complément alimentaire*
- *qui agit sur la santé des cheveux, de la peau, des ongles,*
- *des cils... Ce terme peut également faire référence aux*
- *suppléments destinés à la perte de poids, à la diminution*
- *de la cellulite, au gain de masse musculaire,*
- *à la détoxification de l'organisme...*

Les compléments nutritionnels ne sont pas des médicaments mais des adjuvants nutritionnels. Ces produits ne prétendent pas diagnostiquer, ni traiter, soigner ou prévenir aucune maladie. Les informations de ce catalogue ne sont données qu'à titre indicatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis médical spécialisé. Chaque lecteur étant tenu responsable de ses propres actes, de sa santé et de sa sécurité.

Différents micronutriments, consommés par voie orale, ont un effet sur les fonctions et la structure de la peau.

En intervenant au niveau des fonctions métaboliques des cellules de la peau, la structure de ces cellules et par voie de conséquence l'apparence de la peau est modifiée.

Un discours marketing reposant sur ce constat attribuant des bénéfices santé tels que le « maintien de la santé de la peau » ou « une peau d'apparence plus jeune » est proposé par les entreprises qui développent et commercialisent ce type de produit. L'hypothèse que les produits cosmétiques ne peuvent avoir d'effet sur les couches profondes de la peau a encouragé les recherches sur les nutricosmétiques. Ces produits sont composés principalement de nutriments essentiels que l'on trouve par ailleurs dans les aliments. Nous pouvons donc considérer que les nutricosmétiques sont une catégorie de compléments alimentaires*.



LES TYPES DE MOLÉCULES ENTRANT GÉNÉRALEMENT DANS LA COMPOSITION DES NUTRICOSMÉTIQUES

La fonction anti-oxydante est souvent présente dans les actifs des nutricosmétiques. Ces actifs empêchent les phénomènes d'oxydation, facteurs de destruction des cellules organiques. Ce phénomène est provoqué par les radicaux libres causés par les rayons UV, la pollution et autres facteurs environnementaux.

Parmi les nutriments essentiels employés dans les nutricosmétiques se trouvent principalement les nutriments suivants :

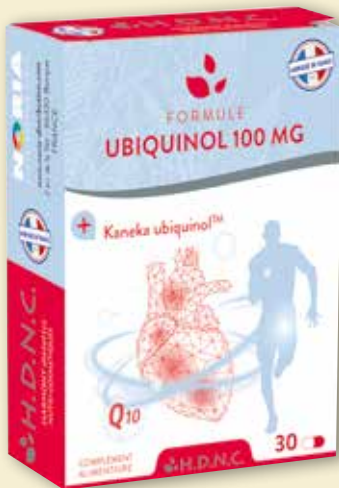
- . les vitamines A, E, C
- . les sels minéraux tels que le Zinc et le Sélénium
- . les acides gras essentiels
- . le collagène
- . l'acide hyaluronique.

** Les compléments alimentaires sont des sources concentrées de nutriments, c'est-à-dire de vitamines et de sels minéraux, de substances à but nutritionnel ou physiologique, ou de plantes et de préparations de plantes qui ont pour but de pallier les carences du régime alimentaire régulier d'une personne.*



Un nouveau design, la même envie de vous aider

Nous faisons petit à petit peau neuve
avec un packaging qui va à l'essentiel
et qui respecte nos valeurs.





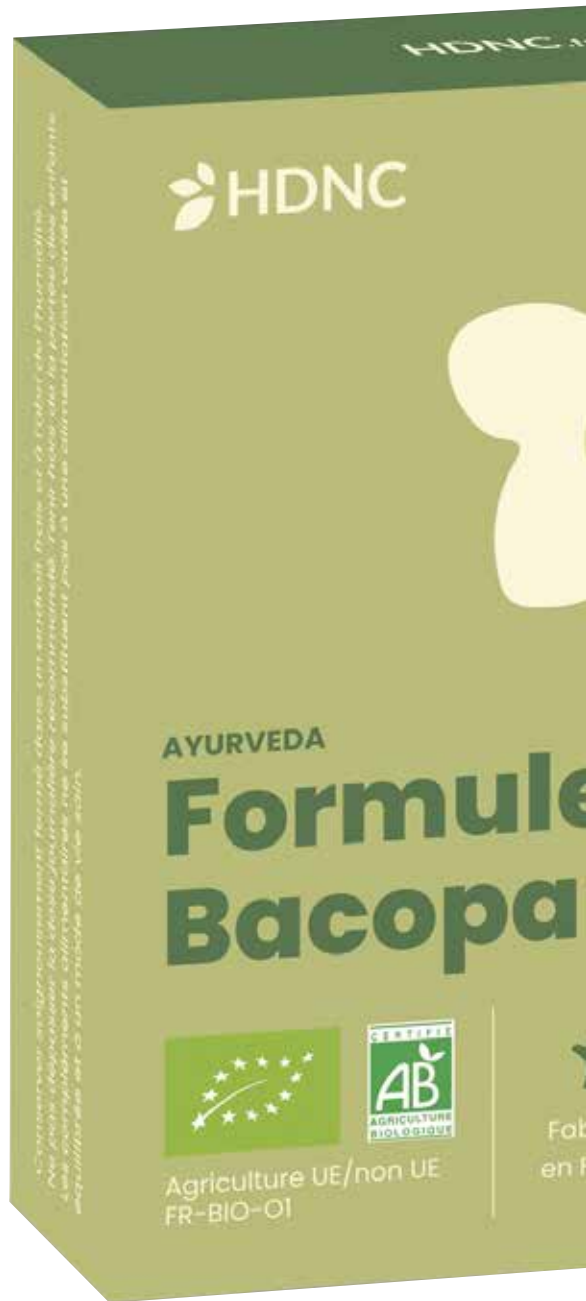
Des formules pensées
et fabriquées en France
(Occitanie)
avec juste l'essentiel



Sans OGM



Emballage
recyclable
constitué de résidus
organiques (maïs)
et fibres recyclées.
Fabriqué avec
100% d'énergies
renouvelables.
Certifié FSC et sans
OGM



Découvrez la gamme Ayurveda

Trois plantes aux vertus ancestrales
pour votre bien-être



Contenu
100% bio



Capsule
végétale



Sans stéarate
de magnésium
Sans nanoparticules



*Favorise
votre mémoire*

Formule Bacopa BIO



La Bacopa est une plante vivace et rampante, originaire de l'Inde et du sud-est de l'Asie. Elle pousse dans les milieux humides des régions tropicales. Elle contribue à **améliorer la mémoire** et les facultés cognitives ainsi qu'à **soulager** les troubles liés au syndrome de **l'intestin irritable**. En médecine ayurvédique, elle est utilisée pour **améliorer les facultés intellectuelles**.

Ingrédients

Extrait sec de partie aérienne de Bacopa (Bacopa monnieri)* standardisé à 20% de bacosides

Apport par gélule

400 mg

Autres ingrédients: capsule végétale à base de cellulose | Agent de charge: farine de noix de coco*.

* Ingrédients issus de l'agriculture biologique



*Soulage
vos articulations*

Formule Boswellia BIO



Grand arbre originaire de l'Inde et implanté également en Afrique du Nord et au Moyen-Orient, le Boswellia est utilisé pour **soulager** l'inflammation causée par l'**arthrose** ou associée à l'**asthme**, à l'**arthrite** et aux **maladies inflammatoires intestinales**.

Ingrédients

Apport par gélule

Extrait sec de gomme de Boswellia (*Boswellia serrata*)*
standardisé à 30% d'acides boswelliques

350 mg

Autres ingrédients : capsule végétale à base de cellulose | Agents de charge : fibres d'acacia seyal* et farine de noix de coco*.

* Ingrédients issus de l'agriculture biologique



*Résistance
au stress*



Safran BIO

Ingrédient traditionnel en ayurveda, cet extrait de safran est dosé de façon optimale en crocine et en safranal.

Ingrédients

Apport par gélule

Extrait sec de stigmate de safran (*crocus sativus*)* à 2% de safranal

30 mg

Autres ingrédients : Agent de charge : maltodextrine de maïs* | Capsule végétale à base de cellulose
Agent de charge : farine de coco*.

* Ingrédients issus de l'agriculture biologique

BIEN DANS MON CORPS

ACIDE HYALURONIQUE LIPOSOMAL

Acide hyaluronique | Vitamine C

L'acide hyaluronique est une substance ayant l'action principale de **lubrifier et d'hydrater l'ensemble des tissus** ainsi que de maintenir la peau souple et lisse. 50 % de l'acide hyaluronique total est contenu dans la peau – la production endogène (de notre corps) d'acide hyaluronique diminue avec l'âge. Il s'agit d'un constituant naturel du derme (protéine de base du cartilage et de la synovie) et joue un rôle primordial dans l'hydratation et l'élasticité de la peau. Il est capable de retenir une quantité d'eau supérieure à 1 000 fois sa masse. Il améliore également le fonctionnement des articulations (meilleure lubrification). Cette molécule diminue quantitativement avec l'âge et engendre un dessèchement de la peau qui entraîne rides et ridules ainsi que des problèmes articulaires.

Le procédé liposomal, quant à lui, est un procédé innovant qui **permet d'augmenter de façon significative l'efficacité de tout actif**, comparé aux formes traditionnelles.

En effet, la forme **encapsulée dans un liposome** offre à l'actif une meilleure biodisponibilité, en réduisant par exemple les effets de la digestion sur celui-ci et en permettant d'en augmenter son absorption.



Ingrédients	Apport/gel.	En % des AR*
Acide Hyaluronique	75 mg	
Vitamine C	50 mg	62,5 %

Autres ingrédients : acide hyaluronique liposomal (acide hyaluronique, vitamine C, phospholipides) |

Agent de charge : maltodextrine, gélule végétale | Agent de charge : farine de noix de coco.

* Apports de référence



BEAUTÉ PEAU CHEVEUX ONGLES

Acide hyaluronique | Collagène Marin
Sélénium | Vitamines A, C, E



La vitamine C contribue à **protéger les cellules contre le stress oxydatif** et la vitamine A contribue au maintien d'une peau normale. Le sélénium contribue au **maintien de cheveux et d'ongles normaux**. Ce complexe contient du collagène, une protéine présente dans toutes les structures du corps : peau, cartilages, tendons, ligaments et tissus conjonctifs. L'acide hyaluronique, un constituant naturel du derme, intervient dans **l'hydratation et l'élasticité de la peau**.

Ingrédients	Apport / comp.	En % des AR*
Vitamine C	180 mg	225 %
Acide hyaluronique	120 mg	
Collagène marin (poisson)	100 mg	
Vitamine E (acétate de D-alpha-tocophérol)	30 mg	250 %
Vitamine A (bêta-carotène)	550 µg	68,75 %
Sélénium (levure de sélénium)	50 µg	90 %

Autres ingrédients : Agents de charge : cellulose microcristalline/gel cellulosique et phosphate de calcium | Émulsifiant : stéarate de magnésium | Anti-agglomérant : silice.



RENFORT ET BEAUTÉ DES CHEVEUX

Kératine | Méthylsulfonate de méthane
L-Cystéine | Complexe de vitamines B

Formule optimisée pour la santé des cheveux :

. Contient de la kératine et des nutriments agissant en synergie.

. **Influence positivement sur la qualité des cheveux** mais aussi celle des **ongles et de la peau**.

Ingrédients	Apport / comp.	En % des AR*
Hydrolysate de kératine	200 mg	
MSM (méthylsulfonate de méthane)	100 mg	
L-Cystéine	50 mg	
Vitamine B3 (nicotinamide)	16 mg	100%
Vitamine B5 (pantothénate de calcium)	6 mg	100%
Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine)	1,4 mg	100%
Vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine)	1,1 mg	100%
Vitamine B9 (acide folique)	200 µg	100%
Vitamine B8 (biotine)	50 µg	100%
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	2,5 µg	100%

Autres ingrédients : Agents de charge : cellulose microcristalline/gel cellulosique, hydrolysate de kératine | Agent de charge : polyphosphate calcique, MSM (méthyl sulfonyle méthane), L-Cystéine, Émulsifiant : stéarate de magnésium | Anti agglomérant : silice

KONJAC

Poudre de tubercule de Konjac | 93% de glucomannane

Le glucomannane contenu dans le tubercule se lie à l'eau dans l'estomac et l'intestin grêle pour former une masse gélatineuse qui **ralentit l'absorption des sucres et des graisses**.

Ingrédients	Apport / gel.
Poudre de tubercule de konjac (93% de glucomannane)	550 mg

Autres ingrédients : Poudre de tubercule de konjac (93% de glucomannane) | Enveloppe de la gélule : HPMC | Émulsifiant : stéarate de magnésium.





VEINO-DYNAMISANTE

Bromélaïne | Marron d'Inde | Vitamine C | Bioflavonoïdes

La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour **assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins**. Près d'1 personne sur 3 souffre de jambes lourdes en France. Et les femmes sont 4 fois plus touchées que les hommes.

Ingrédients	Apport / comp.	En % des AR*
Bromélaïne 2500 GDU/g	300 mg	
Vitamine C	180 mg	225 %
Extrait sec de marron d'Inde, standardisé à 20% d'aescine	50 mg	
Bioflavonoïdes de citrus sinensis	50 mg	

Autres ingrédients : Agents de charge : cellulose microcristalline/gel cellulosique | Émulsifiant : stéarate de magnésium | Anti-agglomérant : silice.

* Apports de référence



ARTICULATIONS

Sulfate de Glucosamine et de Chondroïtine | MSM | Harpago | Curcuma

Association de composants **réparateurs** et de composants **phyto-soulageants**.

Ingrédients	Apport / comp.
Sulfate de glucosamine 2KCl (crustacé)	400 mg
Sulfate de chondroïtine (poisson, mollusque)	270 mg
MSM (méthylsulfonylméthane)	150 mg
Extrait sec de racine d'harpagophytum, standardisé à 4% d'harpagosides	50 mg
Extrait sec de racine de curcuma, standardisé à 10% de curcumine	50 mg

Autres ingrédients : Agents de charge : cellulose microcristalline/gel cellulosique et phosphate de calcium | Émulsifiant : stéarate de magnésium | Anti-agglomérant : silice.



VOIES RESPIRATOIRES & ALLERGIES



NAC

N-Acétyl-Cystéine

Molécule ayant une **action préventive sur les infections hivernales**, la NAC a un effet mucolytique et expectorant puissant, particulièrement en cas de toux grasse. Elle **réduit la gravité des signes en cas de bronchite, de sinusite et d'état grippal**. Elle exerce également une **action détoxifiante de l'organisme** (métaux lourds, certains médicaments). La NAC est également précurseur immédiat du glutathion (antioxydant puissant).

Ingrédients

N-acétyl-cystéine (NAC)

Apport / comp.

600 mg

Autres ingrédients : NAC (N-Acétyl-cystéine) | **Agent de charge :** cellulose microcristalline et phosphate dicalcique | **Anti-agglomérant :** stéarate de magnésium et silice.



QUERCÉTINE

La quercétine est un flavonoïde antioxydant utilisé depuis plus de 30 ans pour **renforcer la résistance aux allergies alimentaires et les maladies respiratoires**. Ses effets biologiques s'expliquent principalement par son action antioxydante, par une synergie spécifique avec la vitamine C (quercétine et vitamine C protègent et régèrent l'autre) et par son action anti-inflammatoire diversifiée et polyvalente.

Ingrédients

Quercétine

Apport / comp.

570 mg

Autres ingrédients : Agent de charge : phosphate dicalcique, cellulose microcristalline et phosphate tricalcique / Anti-agglomérant : stéarate de magnésium et silice.



ALLERGIES

Quercétine | MSM | Œufs de caille

La quercétine appartient à la classe des phytopigments hydrosolubles appelés flavonoïdes. On la trouve naturellement dans une grande variété d'aliments incluant les oignons rouges et jaunes, les pommes, des baies, le thé noir, les brocolis, certaines graines et des fruits oléagineux comme les noix. Le méthyl sulfonyle méthane (MSM) est une substance qui contient naturellement du soufre. Elle se trouve en petites quantités dans de nombreux aliments tels que lait, œuf, piment ou oignon, et dans certaines plantes comme la prêle, par exemple.

Ingrédients

Quercétine

MSM (méthylsulfonyleméthane)

Œufs de caille

Apport / gé.

154 mg

150 mg

25 mg

Autres ingrédients : Capsule végétale à base de cellulose, poudre d'œuf de caille | Agents de charge : maltodextrine | Anti-agglomérant : silice | Émulsifiant : stéarate de magnésium.

CONFORT DE VOS INTESTINS



SYMBIOTIQUE HOMME

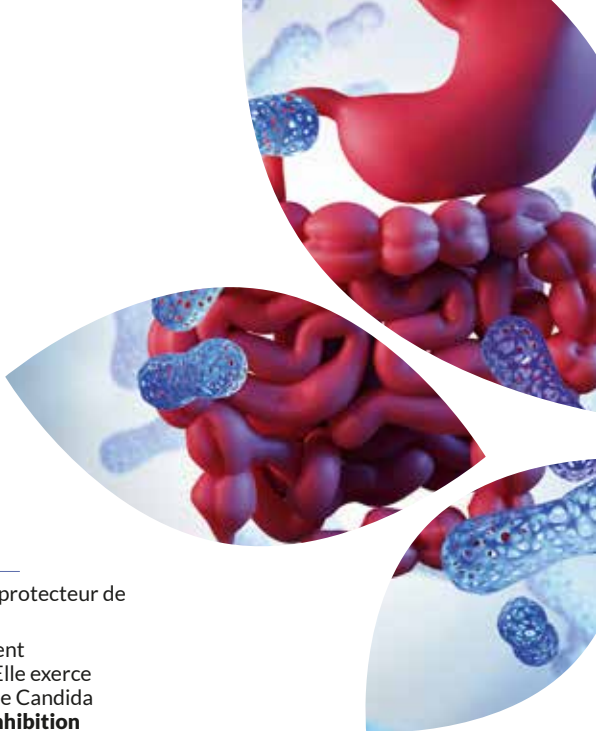
Lactobacillus paracasei | *Bifidobacterium longum*
Lactobacillus plantarum | Inuline

Les trois souches utilisées exercent un effet protecteur de **la prostate**.

- **Lactobacillus plantarum et Lactobacillus paracasei** : exercent un **effet inhibiteur de la propagation de Escherichia coli** dans les voies urinaires, elles ont également un rôle anti-inflammatoire et **préventif contre la prostatite bactérienne chronique**.
- **Bifidobacterium longum** : exerce une **action bénéfique sur le système immunitaire**.
- **L'inuline** est une fibre soluble qualifiée de prébiotique (ne pas confondre avec probiotique). Les prébiotiques représentent une source de nourriture pour les bonnes bactéries intestinales. Ils **améliorent la qualité de la flore intestinale et favorisent la santé de l'intestin**.

Ingrédients	Apport / gél.
Lactobacillus paracasei (2,75 milliards UFC)	75,625 mg
Inuline	74,375 mg
Bifidobacterium longum (2,75 milliards UFC)	60,5 mg
Lactobacillus plantarum (2,75 milliards UFC)	60,5 mg

Autres ingrédients : Capsule végétale gastro résistante | Anti-agglomérant : stéarate de magnésium.



SYMBIOTIQUE FEMME

Lactobacillus paracasei | *Lactobacillus acidophilus* | *Lactobacillus gasseri* | Inuline

Les trois souches utilisées exercent un effet protecteur de **la flore vaginale**.

- **Lactobacillus gasseri** : elle est naturellement prédominante dans l'écosystème vaginal. Elle exerce une activité **contre les pathogènes** tels que *Candida Albicans* et favorise plus amplement une **inhibition sur les pathogènes urogénitaux**. Des études récentes lui attribuent également un intérêt sur la gestion du poids, en contribuant à la réduction du tour de taille. La consommation de *Lactobacillus gasseri* permet une réduction de l'adiposité abdominale.
- **Lactobacillus paracasei** : elle améliore la **santé vaginale** tout en **inhibant le développement de staphylococcus aureus**.
- **Lactobacillus acidophilus** : elle contribue à **améliorer la santé vaginale** dans sa globalité. Elle favorise la lutte contre *Candida albicans* (renforcerait le traitement classique au Fluconazole). Elle **réduit l'inflammation des intestins irritables et les réponses allergiques**. Associée aux antibiotiques, elle permet d'obtenir de meilleurs résultats contre les infections vaginales.

L'inuline est une fibre soluble qualifiée de prébiotique (ne pas confondre avec probiotique). Les prébiotiques représentent une source de nourriture pour les bonnes bactéries intestinales. Ils **améliorent la qualité de la flore intestinale et favorisent la santé de l'intestin**.



Ingrédients	Apport / géf.
Lactobacillus paracasei (3 milliards UFC)	82,5 mg
Lactobacillus acidophilus (3 milliards UFC)	66 mg
Lactobacillus gasseri (3 milliards UFC)	66 mg
Inuline	61,5 mg

Autres ingrédients : Capsule végétale gastro résistante | Anti-agglomérant : stéarate de magnésium.

PSYLLIUMLAX BIO

Poudre de psyllium blond | Poudre de pruneau | Fibre d'acacia



Le psyllium appartient à la catégorie des laxatifs dits de lest (ou de masse) qui sont constitués de fibres ayant la propriété d'absorber plusieurs fois leur poids en eau.

Les experts s'entendent pour dire que le psyllium, doit ses propriétés médicinales au mucilage qu'il renferme. Le mucilage est une substance végétale qui se gonfle au contact de l'eau en donnant un liquide visqueux. Lorsqu'on prend du psyllium, il est important de boire beaucoup afin d'éviter l'obstruction du tube digestif.

Le pruneau est une prune séchée. Les caractéristiques nutritionnelles du pruneau : il est riche en fibres, pauvre en sel, riche en potassium, en fer et en vitamine E.

La fibre d'acacia contribue à **réguler le transit, à soulager la constipation et à réduire les ballonnements.**

Elle **protège également la flore intestinale** en assurant une augmentation de bifidobactéries.

Ingrédients

Apport / gél.

Poudre de psyllium blond (plantago ovata) *	250 mg
Poudre de jus de pruneau *	150 mg
Fibre d'acacia seyal *	70 mg

Autres ingrédients : Capsule végétale à base de cellulose | Agent de charge : fibre d'accacia* et farine de noix de coco*.

* Ingrédients issus de l'agriculture biologique

LACTOBACILLUS GASSERI

Lactobacillus gasseri | Inuline



Probiotique (lactobacillus gasseri) et prébiotique (l'inuline) : des alliés pour votre flore intestinale et garder votre ligne.

Ingrédients

Apport / gél.

Lactobacillus gasseri 40 milliards UFC/G	275 mg (soit 11 milliards de UFC)
Inuline	116,67 mg

Autres ingrédients : Capsule végétale (HPMC) cellulose micro cristalline | Anti agglomérant : sels de magnésium d'acides gras.



ÉQUILIBRE ÉLECTROLYTIQUE

Citrate de calcium | Magnésium | Potassium | Extraits de plantes

Le calcium contribue à un **métabolisme énergétique normal et au fonctionnement normal des enzymes digestives**. Le magnésium contribue à l'**équilibre électrolytique**. Association de minéraux sous forme citrate et de composants phyto-drainants.

Ingrédients	Apport/3comp.	En % des AR*
Calcium (citrate de calcium)	120 mg	15 %
Magnésium (citrate de magnésium)	60 mg	16 %
Potassium (citrate de potassium)	75 mg	3,75 %
Extrait sec de sommité fleurie de reine des prés	90 mg	
Extrait sec de graine de fenouil	90 mg	
Extrait sec de racine d'ortie piquante	90 mg	
Extrait sec de racine de pissenlit	90 mg	
Extrait sec de racine de céleri	90 mg	

Autres ingrédients: Agents de charge : cellulose microcristalline/gel cellulosique et phosphate de calcium | Émulsifiant : stéarate de magnésium | Anti-agglomérant : silice.

* Apports de référence



PROTECTION DU FOIE



DESMODIUM

Extrait sec de feuilles de Desmodium,
standardisé à 0,5 % de flavonoïdes

Le desmodium, plante herbacée plus ou moins vivace, rampante (dans les lieux humides) ou grimpante, est originaire des régions équatoriales d'Afrique et d'Amérique latine.

Ingrédients

Apport / comp.

Desmodium (desmodium adscendens) standardisé à 0,5 % de flavonoïdes	200 mg
--	--------

Autres ingrédients : Agent de charge : cellulose microcristalline
| Acidifiant : phosphate de calcium | Émulsifiant : stéarate de magnésium
| Anti-agglomérant : silice.



LÉCITHINE DE TOURNESOL

Lécithine de tournesol

Il s'agit d'une lécithine de tournesol déshuilée garantie sans OGM.

Elle possède des propriétés cholagogues (augmente la contraction de la vésicule biliaire et facilite sa vidange) cholérétiques (stimule la sécrétion de la bile).

Elle **prévient l'athérosclérose**, car elle constitue un émulsifiant naturel en permettant la solubilisation des corps gras dans le sang, notamment le **cholestérol**. Elle empêche ainsi leur dépôt sur la paroi des artères.

Elle est transformée en acétylcholine, qui est un **stimulant de la fonction cérébrale**, plus précisément de la faculté cognitive.

Ingrédients

Apport / comp.

Lécithine de tournesol	300 mg
Fibre d'acacia	50 mg

Autres ingrédients: Anti-agglomérants : carbonate de magnésium et amidon de riz | Agent de charge : phosphate dicalcique | Anti-agglomérants : stéarate de magnésium et silice

L-GLUTATHION

L-Glutathion réduit



Le glutathion est une protéine composée de 3 acides aminés : l'acide glutamique, la cystéine et la glycine. Il s'agit d'un **puissant antioxydant** produit dans le foie. Toutes les cellules de l'organisme en contiennent à une concentration relativement élevée. Sa production est toutefois diminuée avec l'âge, et dans certains cas, elle demeure insuffisante pour défendre correctement l'organisme. Pourquoi prendre du glutathion à l'état réduit ? Une fois dans l'intestin, les molécules de glutathion sont cernées par des enzymes intestinales, les gamma-glutamyltranspeptidases, qui les transforment en des composés relativement inutiles.

Pour maximiser la quantité de ces molécules qui échappent aux attaques, l'une des stratégies consiste à lier le glutathion à un groupement moléculaire particulier pour le protéger des attaques. Il s'agit du S-Acetyl Glutathione, un complément alimentaire de glutathion réduit sous forme acétylée.

Ingrédients

Apport / gélule.

L-Glutathion réduit	150 mg
Fibre d'acacia	150 mg

Autres ingrédients: Anti-agglomérant : silice et stéarate de magnésium.

FORME & IMMUNITÉ



UBIQUINOL

Kaneka ubiquinol™

Cette forme de co-enzyme Q10 est un booster d'énergie qui apporte de multiples bénéfices et **contribue à soutenir les efforts physiques ou sportifs.**



Ingrédients	Apport / gélule.
-------------	------------------

Q10 Ubiquinol (forme réduite de CoQ10) (de Kaneka ubiquinol™)	100 mg
--	--------

Autres ingrédients : Enveloppe végétale (HPMC) | Anti agglomérants : carbonate de magnésium, talcs, sels de magnésium d'acides gras.



ARMOISE COMMUNE

Artemisia vulgaris

L'*Artemisia vulgaris* possède mille vertus. Connue pour **améliorer la digestion et l'assimilation du bol alimentaire**, elle est traditionnellement conseillée également en cas de troubles nerveux. Elle **participe à l'équilibre hormonal chez la femme** et on lui connaît aussi un **rôle d'antiseptique.**

Ingrédients	Apport / gel.
-------------	---------------

Extrait sec d'armoise commune (<i>artemisia vulgaris</i>)	310 mg
---	--------

Autres ingrédients : Capsule végétale à base de cellulose | Agent de charge : carbonate de magnésium | Lubrifiant : stéarate de magnésium et huile de tournesol.



ÉNERGIE LIBIDO

Maca | Tribulus | Damiana | Arginine | Magnésium

Le magnésium contribue à **réduire la fatigue, à un métabolisme énergétique normal et au fonctionnement normal du système nerveux**. Pour elle, pour lui, pour les deux !

Ingrédients	Apport/ comp.	En % des AR*
L-Arginine	200 mg	
Oxyde de magnésium d'origine marine (59,1 % magnésium). dont magnésium	170 mg 100 mg	26,6 %
Extrait sec de fruit de tribulus (tribulus terrestris) standardisé à 20 % de saponines	100 mg	
Extrait sec de tubercule de maca (Lepidium meyenii) standardisé 0,05 % macamide + macaène	100 mg	
Extrait sec de feuille de damiana (turnera diffusa)	100 mg	

Autres ingrédients : Agents de charge : cellulose microcristalline/gel cellulosique | Acidifiant : phosphate de calcium | Émulsifiant : stéarate de magnésium | Anti-agglomérant : silice.

* Apports de référence



ZINC

Bisglycinate de Zinc

De nombreuses études cliniques ont démontré que le bisglycinate est l'une des formes de Zinc les mieux assimilées. Cette forme présente l'avantage d'être résistante à l'acidité gastrique et présente un faible poids moléculaire ce qui lui permet d'avoir une meilleure assimilation. Le Zinc intervient dans plus de 200 réactions biochimiques dans le corps. Il a un rôle prépondérant dans **la qualité de la peau, le système hormonal, l'immunité et la gestion du sucre**, entre autres.

Ingrédients	Apport/ gélule.	En % des AR*
Fibre d'acacia	250,28 mg	
Bisglycinate de zinc 85,72 mg dont 17,5% de zinc	15 mg	150%

Autres ingrédients : Capsule végétale à base de cellulose | Anti-agglomérant : stéarate de magnésium.

* Apports de référence

CONFORT FÉMININ





MÉNO-ÉQUILIBRE

Actée à grappes | Griffonia 5-HTP | Calcium | Magnésium

Une formule innovante pour **améliorer la gestion du stress et la qualité du sommeil**, tout en **diminuant les bouffées de chaleur et en améliorant la reminéralisation**.

Ingrédients	Apport / gélule	En % des AR*
Extrait de racine d'actée à grappes (cimicifuga racemosa)	200 mg	
Extrait sec de Griffonia (Griffonia Simplicifolia) 83,4 mg apportant en 5-HTP	25 mg	
Sels calciques de l'acide citrique de 50 mg (20% calcium) dont calcium	10 mg	1,25 %
Oxyde de magnésium 42,4mg (59% de magnésium) dont magnésium	25 mg	6,6 %
Fibre d'acacia	30 mg	

Autres ingrédients : Agents de charge : gélule végétale à base de cellulose | Émulsifiant : stéarate de magnésium.



ÉQUILIBRE FÉMININ

Gattilier | Calcium | Magnésium | Vitamine B6

La vitamine B6 **contribue au fonctionnement normal du système nerveux** et à un métabolisme énergétique normal.

Ingrédients	Apport / comp.	En % des AR*
Extrait sec de gattilier standardisé à 0,5 % d'agnusides	100 mg	
Sels calciques de l'acide citrique 244 mg (21% calcium) dont calcium	50 mg	6 %
Sels de magnésium de l'acide citrique 224 mg (13,8 % de magnésium) dont magnésium	25 mg	6 %
Vitamine B6 (Chlorhydrate de pyridoxine)	2 mg	142 %

Autres ingrédients : Agents de charge cellulose microcristalline / gel cellulosique, citrate de calcium citrate de magnésium | Acidifiant : phosphate de calcium | Émulsifiant : stéarate de magnésium | Anti-agglomérant : silice.

* Apports de référence

CONFORT & DÉTENTE



RHODIOLA

Extrait sec de racine de *Rhodiola rosea*, standardisé à 1 % de salidoside

Le rhodiola, plante rustique et vivace, pousse sur les sols sablonneux, rocheux et froids des pentes sibériennes, en Scandinavie et en Amérique du Nord. Elle est utilisée depuis l'Antiquité pour ses propriétés antioxydantes et adaptogènes. Elle contribuerait à **améliorer l'humeur**, à **donner un coup de « boost »** en cas de fatigue et à aider l'organisme à **résister au stress émotionnel**.

Ingrédients

Extrait sec de racine de rhodiola rosea, standardisé à 1 % de salidoside

Apport / comp.

500 mg

Autres ingrédients : Agents de charge : cellulose microcristalline | Acidifiant : phosphate de calcium | Émulsifiant : stéarate de magnésium | Anti-agglomérant : silice.



MIGRAINES

Ginkgo | Coenzyme Q10 | Magnésium B2 / B3

La vitamine B3 **contribue au métabolisme énergétique normal, aux fonctions psychologiques normales, ainsi qu'à la réduction de la fatigue.** La vitamine B2 contribue au **maintien de la fonction normale du système nerveux.**

Ingrédients	Apport / comp.	% VNR
Citrate de magnésium	284,48 mg	11%
Extrait de grande camomille fleur 0,8% de parthénolide	42 mg	
Ginkgo biloba feuilles 50/1 24% de flavonoïdes	42 mg	
Coenzyme Q10 98%	8,6 mg	
Vitamine B3 97,5% (nicotinamide)	6,47 mg	33%
Vitamine B2 97,5% (riboflavine)	0,56 mg	33%

Autres ingrédients : Agents de charge : cellulose micro cristaline | Agent de charge : phosphate calcium dibasique dihydrate calcique | Anti-agglomérants : silice, sels de magnésiums d'acides gras.



DÉTENTE-SOMMEIL

Eschscholzia | Magnésium | Vitamine B6

La vitamine B6 **contribue au fonctionnement normal du système nerveux et à un métabolisme énergétique normal.** Le magnésium contribue à **réduire la fatigue**, à un métabolisme énergétique normal et au fonctionnement normal du système nerveux. L'Eschscholzia **aide à faire face calmement au stress** d'une vie bien remplie, à une **relaxation optimale** et **améliore la qualité du sommeil naturel.**

Ingrédients	Apport / comp.	En % des AR*
Oxyde de magnésium d'origine marine (59,1% magnésium).	212 mg	
Dont magnésium :	125 mg	33,3%
Poudre de partie aérienne d'eschscholzia (eschscholzia californica) standardisé à 0,6% d'alcaloïdes	200 mg	
Vitamine B6	2 mg	142,8%

Autres ingrédients : Agents de charge : Cellulose microcristalline/gel cellulosique | Acidifiant : phosphate de calcium et oxyde de magnésium d'origine marine | Émulsifiant : stéarate de magnésium
Anti-agglomérant : silice.

* Apports de référence



 **HDNC**
HARMONY DIETETICS
NUTRI-COSMÉTIQUES

grafikotr © PHOTOS: ADDBESTOCK.COM

Une marque bien-être Noria
Disponible dans les boutiques de diététique, les magasins bio,
les pharmacies et les parapharmacies.
noria-distribution.com ■ **+33(0)4 68 35 41 31**

